



POUR LA CAUSE
Piano féminin, c'est une jolie compilation comprenant 11 titres et réunissant quelques-unes des plus belles voix féminines du Québec: Florence K, Patsy Gallant, Lynda Thalie... Accompagnée au piano, chacune se réapproprie à sa manière les classiques des Gilles Vigneault, Luc Plamondon, Michel Bergé et autres Stéphane Venne. Pour chaque album vendu, un don sera versé à la Fondation du cancer du sein du Québec. De belles musiques douces, idéales pour accompagner les après-midi d'automne. (VM)

MAIRIE-ÉLANE THIBERT • MARIE-DENISE PELLETIER • MARIE-ÈVE LAFRÈRE
 MARIE-PIER PERREAU • GINÉTY DANIEL • JILL RICHARDS • ANNE BLANCHARD
 SOLOMÈNE K • BRIGITTE M • LYNDY THALIE • PATSY GALLANT

**COURS DE SALSA,
 COURS DE STYLE POUR FEMME,
 PRATIQUE DE DANSE LE SAMEDI**

Avec ou sans partenaire
INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT
 Classe d'essai sur réservation

SESSIONS DE 8 SEMAINES
 1h30/ semaine
 150.00\$ taxes incluses

Heures de cours
 18h30 à 20h
 20h à 21h30

Salsa ETC

514-844-1755
 www.salsaetc.com
 936, Mont-Royal Est/station de métro Mont-Royal



On se défoule, on transpire, et on s'amuse bien.
 Catherine D.



Académie Martiale SEREI
 AÉROBIE

**Aïki Ju-Jitsu • Kendo • Karaté • Judo
 Kickboxing • Canne de combat • Aïkido**

**Stéphane, nouveau prof d'aérobaxé,
 pour votre mise en forme et perte de poids**
 lundi et mercredi: 18h30 à 19h15 et 20h00 à 21h00
 samedi: 13h30

**Consultez le site www.amserei.com
 1950, Dandurand, Mtl - 514-279-1221**

**FACE CACHÉE
 VIRGINIE COOSSA**

VALÉRIE MARTIN



P arce qu'une femme sur neuf risque de développer un cancer du sein au cours de sa vie, la Fondation du cancer du sein du Québec

a besoin de vos dons pour trouver un remède. Pour une cinquième année d'affilée, la soirée de charité «Breast Yourself» [dérivé de «Brace Yourself» qui signifie se préparer à quelque chose; «Breast Yourself» prône l'auto-examen des seins et la santé des femmes] réu-nira plus de 500 femmes (et 50 chanceux!) le 7 novembre prochain au Musée Juste pour rire. Au programme de ce véritable «party de filles»: un karaoké, des séances photo et maquillage, un iPod battle avec notamment Virginie,

Mitsou et Anne-Marie Withenshaw, un bar ouvert jusqu'à 22h, un plancher de danse animé par les DJ Geneviève Borne et King Richard du Balroom, des kiosques où l'on pourra déguster les spécialités culinaires des restos William et Koko, des tirages et des sacs remplis de produits de beauté.

L'animatrice de télévision bien connue est porte-parole de «Breast Yourself». «Je n'implique depuis les tout débuts, il y a cinq ans alors que nous n'étions qu'une quarantaine de participantes. C'est vraiment une soirée de «réseautage», entre filles, et chaque dollar amassé est donné à la Fondation du cancer du sein. Tout le monde est bénévole.» Si vous ne l'avez pas encore fait, courez vous acheter un billet pour la soirée, prenez soin de votre santé et n'oubliez pas de visiter votre médecin pour vos tests annuels!

Breast Yourself, le 7 novembre, Musée Juste pour rire, 2111 boul. Saint-Laurent, 19h, billets en vente au coût de 70\$+ frais sur le réseau Admission et à la billetterie du Musée.

Votre dernier coup de cœur mode/ musique? Le défilé de la collection printemps/été 2009 d'Andy Thè-Anh, présenté la semaine dernière au Marché Bonsecours. Fantastique! J'ai craqué pour ses robes de soirée, qui sont à mon avis la «force» du designer... Le dernier album du groupe britannique Keane, *Perfect Symmetry*, je suis une fan du trio depuis leurs débuts... La chanteuse Yelle, pour son côté ludique, rétro et ses paroles osées.

Votre objet fétiche rose? Une paire de boucles d'oreille en cristal Swarovski de Caroline Néron (designer de bijoux et comédienne).

Film/roman et personnages cultes? *Cinéma Paradiso*, pour la performance de Philippe Noiret et pour l'amour du cinéma... *Salomé* de François Weyergans, pour l'histoire de jeunesse un peu tordue... Frida Kahlo, une image de force féminine, une féministe avant l'heure qui a su s'affirmer en tant qu'artiste et femme, un être d'une grande souffrance aussi...

Un endroit dans le monde qui vous fait rêver? L'île Maurice. Mon père étant originaire de là-bas, ça fait partie de mes racines, de mon imaginaire. J'y suis allée quelques fois et c'est vraiment paradisiaque.

Ce que l'on ignore sur vous? Je suis beaucoup plus accessible et sympathique que l'on pense. Les gens n'osent pas me venir me parler!

Votre adresse préférée à Montréal? La boutique Onze sur Saint-Laurent, pour les vêtements vraiment mignons et abordables. Le restaurant Le Local pour ses tartares hallucinants, sa terrasse et son ambiance. Le club sportif MAA au 2070 Peel. C'est important comme mesure préventive de faire du sport, de prendre soin de soi et de sa santé. ★